

# Ženy podceňují zdraví svých ledvin!



**8. březen 2018**

**Každá desátá žena onemocní v průběhu života některým z onemocnění ledvin. V České republice jsou téměř čtyři tisíce žen, kterým selhaly ledviny.**

## **Znáte rizikové faktory, které vaše ledviny ničí?**

- Věk nad 60 let
- Obezita
- Cukrovka
- Vysoký tlak
- Kouření
- Nadměrné pití alkoholu
- Nadměrné solení
- Nedostatečný pitný režim
- Časté infekce močových cest

**Pokud máte jeden nebo více těchto rizikových faktorů, kontrolujte alespoň 1× za rok funkci svých ledvin! Test moči vám poskytne a zhodnotí váš praktický lékař.**

## **Zjistěte si více informací na:**

**[www.dialyza.cz](http://www.dialyza.cz)  
[www.nephrocare.cz](http://www.nephrocare.cz)**



Světový den ledvin  
je společnou iniciativou



International Federation  
of Kidney Foundations  
Improving kidney health worldwide