



## Bangkok, Kanchanaburi a Hua Hin

Z plánované cesty do Toronta a na Floridu díky prasečí chřipce sešlo a tak jsme narychlo odletěli opačným směrem, do Thajska. Ubytujeme se 200km jižně od Bangkoku v městečku Hua Hin přímo na White sand beach, v hotelu Sofitel Centara Grand Resort, odkud to máme pět minut pěšky do nemocnice San Paolo, kde je hemodialyzační středisko. Procestujeme hlavní město, úchvatné chrámy a paláce, včetně královského s dokonalým modelem kambodžského Angkor Wat. Navštívíme ve vnitrozemí Tiger Temple, kde žijí mniši s vycvičenými tygry a zastavíme se ve městě Kanchanaburi u světoznámého mostu přes řeku Kwai.

Po desetihodinovém letu z Vídně procházíme na letišti kolem dlouhých front lidí, čekajících na víza. Náročné vyřizování nezbytných cestovních formalit jsme podstoupili již v Praze a tak můžeme pohodlně projít až před příletovou halu, kde nasedáme do taxi a odjedeme do Hua Hin. Vše probíhá bez problémů a letiště je maximálně přizpůsobeno vozíčkářům. Po více než dvouhodinové jízdě se ubytujeme a ještě si stihneme zpříjemnit zbytek dne romantickou večeří na bílé pláži. Ráno Lenku čeká první dialýza.

Hemodialyzační středisko v nemocnici San Paolo je vybaveno přístroji typu Fresenius 4008 a personál hovoří anglicky pouze základními výrazy. Dobře se dá domluvit jen s lékařkou. Sesřičky jsou velmi přátelské a usměvavé. Mají zde jednu hlavní sestru, která pouze napichuje, další sestra pouze napojuje a jedna rozbíhá mašiny a stará se o ně. Jídlo si pacient může objednat podle jídelního lístku za ceny v přepočtu od 20 do 90 korun. Nutno je však mít na paměti, že jídlo je místní, tudíž vždy rýže. Není problém přinést si jídlo a pití vlastní. Péče je úžasná. Pokud pacient usne, sestra sama od sebe uloží jídlo do lednice, aby nezteplalo a nezkazilo se. Dále po vytažení jehel krev zastavují sestry, sedí u pacienta na stoličce, hladí mu ruku a čekají až bude vše v pořádku. Dialýza se platí pouze místní měnou nebo platební kartou.

### **Bangkok**

Hlavním cílem našeho výletu je Grand Palace z roku 1782. Na západ od řeky Chao Phraya se rozkládá na 218 000m<sup>2</sup> chrámový komplex, který založil král Rama I. Jeho čtyři obvodové zdi měří celkem 1900 metrů. Hlavní vstup je přizpůsoben pro vozíčkáře, ale vchody do chrámů a především The Upper Terrace, kde se nachází několik hlavních památek, lze zdolat pouze s pomocí berlí. Na této terase nás zaujal Royal Pantheon a pozlacený Phra Siratana Chedi. Zajímavou podívanou je bezesporu dokonalý miniaturní model Angkor Wat. Je zde krásný výhled na Wat Phra Kaeo, kde se nachází nejposvátnější symbol Thajska smaragdový Buddha.

Za návštěvu určitě stojí chrám Wat Traimit, který uchovává největší zlatou sochu Buddhy na světě. Mezi jednotlivými památkami se přemisťujeme populárními Ťuk Ťuky a je nutno počítat s občasnými překážkami v podobě vysokých schodů, či obtížného nastupování do dopravních prostředků. Ťuk Ťuk nás zaujal natolik, že jsme ani nevyužili moderní nadzemní rychlodráhy. Další zastávkou byl Wat Chetuphon, který pochází ze 16. století a byl během vlád několika panovníků mnohokrát přestavěn. Rama III. dal vystavět Chrám ležícího Buddhy, kde je bezesporu největší místní atrakce - ležící Buddha, který je 46m dlouhý a 15m vysoký. Jedinou památkou, kam se nebylo možné dostat díky strmým schodům, ani s berlemi byl Chrám červánků. Wat Arun pojmenovaný podle boha svítání Aruna. Byl postaven králem Taksinem. Jeho věž je zdobena velkým množstvím teras a ornamenty z pestrobarevného porcelánu. Dvě strmá schodiště vedou k základně věže, odkud je nádherný výhled na řeku Chao Phraya a na chrámové komplexy na protějším břehu.

## Hua Hin

Další den si necháme na procházky v Hua Hin, kde je nádherná pláž rozdělená na dvě části. Na jedné je rybářský přístav a druhá je 3km dlouhá pláž s budhistickými chrámy na jihu. Pokud chcete zažít atmosféru Hua Hin roku 1920, ubytujte se v hotelu Sofitel Central. Bývalý železniční hotel byl v roce 1960 těžce poškozen, ale citlivá renovace budovy ve stylu dvacátých let se vydařila na výbornou. Pro odpočinek po náročných výletech můžete využít 3 bazény, perličkovou koupel nebo příjemně posedět v restauraci Palm Beach. Nikdo by si zde neměl nechat ujít vyhlášenou thajskou masáž a neochutnat místní kuchyň. Ve městečku Hua Hin se také nachází nejkrásnější železniční stanice v Thajsku, která je vzdálena asi 15 minut chůze od hotelu. Nezapomenutelným zážitkem jsou místní noční trhy, kde se dá sehnat vše za velmi nízké ceny.

Druhým plánovaným výletem je údolí řeky Klaong do města Kanchanaburi, známého především ve spojení s barmsko - siamskou železnicí vystavěnou roku 1942 - 1943. Železnice vede přes řeku Kwai. Populární most je z černého železa a je přístupný pro vozíčkáře s doprovodem. Najdete zde také památník věnovaný padlým vojákům z druhé světové války. Dnes zbylo ze železnice 77km a výlet podél ní z Kanchanaburi do Nam Tok patří k nejkrásnějším zážitkům v Thajsku.

Necelých 50km severněji žijí mniši v Tiger Temple společně s vycvičenými tygry usurijskými. Mazlení se s těmito šelmami, stejně tak focení či krmení je na vlastní nebezpečí, ale nezapomenutelný zážitek, který předčí všechny ostatní z Thajska stojí za odvalu.

15.6.2009 Lenka Troppová

