



Dovolená s dialýzou na Slovensku

Ve dnech 24. až 31.8.2008 uspořádala společnost *Fresenius Medical Care Česká republika, s.r.o.* (dále jen FMC), zkušební (pilotní) týdenní zájezd na Slovensko pro skupinu dialyzovaných pacientů z jejího pražského dialyzačního střediska z nemocnice v Motole, do oblasti Spišské Nové Vsi, kde v sesterské společnosti *FMC Slovenská republika, s.r.o.* byla zajištěna dialýza pro všechny pacienty. Organizátoři celé akce, zejména paní primářka MUDr.M.Ságová, z DS v Motole, si předsevzali, že se pokusí připravit tuto akci pro pacienty trpící nejen selháním ledvin, ale ještě i dalšími újmami na zdraví, jako je např. částečná ztráta mobility na základě amputací končetin apod. Vůdčí myšlenkou při tom bylo dokázat, že i takto zdravotně postižení lidé se mohou zúčastnit relativně daleké a namáhavé cesty, ale i na místě pak absolvovat poměrně náročný program a to bez další újmy na jejich zdraví a kvalitně tedy prožít svoji dovolenou, tak jako ostatní zdraví lidé.

Zájezdu se mohli zúčastnit po jednom i rodinní příslušníci, coby doprovázející, což nakonec bylo využito pěti pacienty, tři zbývajících se vydali na dlouhou cestu osamoceni. Skupina dialyzovaných pacientů měla po celou dobu plně k dispozici odborný doprovod, sestávající z primářky MUDr.M.Ságové z DS v Praze–Motole, odkud pocházela většina pacientů, a zdravotní sestry A.Neradové z téhož DS, které výborně doplňovala psycholožka společnosti FMC, PhDr. Znojová. Jejich zájem a pomoc, zejména starším pacientům již v průběhu té dlouhé desetihodinové cesty na Slovensko, byla příkladná a pro některé pacienty nezbytná.

Důležitou okolností, která se ukázala pro zdar celé akce jako rozhodující, byl trvalý pronájem vhodného malého autobusu pro 20 osob, který navíc byl vybaven uzavřeným přívěsem pro zavazadla a rovněž i invalidní vozíky, bez kterých se někteří pacienti nemohli obejít. Uvedený autobus zjišťoval nejen dopravu z Čech na Slovensko a zpět, ale i z místa přechodného bydliště v penzionu Spišský Dvor v obci Smižany do nemocnice s poliklinikou ve Spišské N.Vsi, kde byli pacienti dialyzováni, a také i na každodenní večeře v místní restauraci, avšak především na všechna místa vybraná k návštěvě a prohlídce každý konkrétní den, v rámci tohoto starobylého a památkami naplněného regionu, podle předem společně dohodnutého programu. Zde je nutné se zmínit i o řidiči tohoto malého autobusu zn. Iveco, panu V.Semerádovi, který byl nesmírně vstřícný a ochotný kdykoliv pomoci, zejména při časté manipulaci s invalidními vozíky, při jejich nakládání do přívěsu a vykládání, ale i s čímkoliv jiným.

Velkou měrou se na úspěchu celé akce podílel i výběr místa přechodného ubytování celé skupiny. Marketinkový department firmy FMC vybral zcela bezchybný a skvěle vybavený *penzion Spišský Dvor*, osobně vedený jeho majiteli, velmi vstřícnými manžely Aštáryovými, kteří byli nesmírně pohostinní a navíc kdykoliv ochotní v čemkoliv pomoci. Dá se říci, že účastníci zájezdu, díky oběma manželům, se v tomto domácí vedeném penzionu cítili jako opravdoví hosté!

Je nutno také vyzvednout činnost psycholožky pí.dr. Znojové, která kromě každodenní pomoci pacientům, byla na celou akci velmi dobře připravena a jednotlivé denní programy činnosti skupiny navrhovala s ohledem na přece jen poněkud omezené možnosti mobility některých pacientů, tak aby program vyhovoval všem. Rovněž ve dnech kdy probíhala ve večerních hodinách dialýza všech pacientů, byl volen vždy o něco méně náročnější program. Zpětně se proto dá říci, že se paní doktorce Znojové tato činnost opravdu zdařila a že má velkou zásluhu na spokojenosti všech účastníků zájezdu, kteří si tak mohli detailně prohlédnout celou řadu skvěle udržovaných památek, alespoň na části tzv. Gotické cesty, procházející Spišskou oblastí, ale na druhé straně si zase

vychutnat i krásnou zdejší přírodu, třeba na Skalnatém plese ve Vysokých Tatrách, či ve vstupní bráně do Slovenského ráje, v Čingově.

Je samozřejmé, že skupina pacientů nemohla absolvovat např. náročné túry Slovenským rájem, které jsou většinou obtížně zdolatelné i pro zdatné a úplně zdravé turisty. Toto omezení však vůbec nikomu nevadilo, protože byl vhodně vybrán takový region, který doslova přetéká nejen historickými památkami, ale i méně náročnými a přesto krásnými přírodními sceneriemi. Jinými slovy, byl to týden doslova nabitý programem, který vyhovoval všem a všichni ho také bez výjimky naprosto zvládli; na druhé straně se odvážím říci, že snad i někteří pacienti ani ve snu nedoufali, že toho tolik na své konečně „normální“ dovolené, pro většinu z nich po mnoha letech, uvidí a zažijí. A za to patří veliký dík především autorům této skvělé myšlenky, ale samozřejmě i vedení firmy FMC, která celou akci zaštitila.

Ing. Zdeněk Hofmann
účastník zájezdu, z DS FMC - FNKV

V Praze dne 10. září 2008