



DIALÝZA NA MALLORCE

poliklinika MIRAMAR v hlavním městě Palma de Mallorca

Odvoz sanitkou

Sanitka mě vyzvedávala na recepci hotelu. Pokaždé přijela v dohodnutou dobu, ani jednou jsem nečekala víc než pět minut. Byla jsem ubytovaná v hotelu vzdáleném od hlavního města asi 20 km. Odvoz na dialýzu ale trval asi hodinu, protože jsme cestou vyzvedávali další tři nebo čtyři pacienty. Po skončení dialýzy byla sanitka připravena vždy do deseti minut, cesta trvala opět necelou hodinu (když bylo více pacientů), jinak půl hodiny. Řidiči sanitky byli velmi milí, dalo se s nimi domluvit anglicky (španělsky neumím).

Dialýza

Poliklinika MIRAMAR, je příjemné moderní zařízení. Mají tam jeden velký dialyzační sál a jeden menší (pro čtyři pacienty), kde jsme byli i my cizinci. Měly nás na starost dvě sestry. Jedna sestra napichovala fistule a obsluhovala dialyzační přístroje, druhá (ošetřovatelka?) měřila tlak, přinášela svačinu, po dialýze myla přístroje. Se sestrou se dalo domluvit francouzsky, na velkém sále pracovala ještě jiná, která hovořila anglicky.

Dialýza začínala v 8 hodin ráno, odpolední skupina pacientů přicházela na 13. hodinu. Nevím, jestli dialyzují i večer. Začínalo se přesně, nezažila jsem žádné zpoždění.

Samotná dialýza probíhá stejně jako v Čechách – stejné stroje, jehly, procedury (např. 3x měření tlaku – na začátku, v polovině, po skončení). Po vyndání jehel nepoužívají na odmačkání klapky, vpichy vám pak zalepí náplastí nebo zavážou – podle toho, co si přejete.

Během dialýzy je sestra neustále přítomna na sále, takže není problém ji v případě nevolnosti nebo jiných problémů oslovit. Sama se také v průběhu dialýzy pacientů ptá, jestli je vše v pořádku.

Lékař standardně dialyzované pacienty před dialýzou (ani před tou první) nevyšetřuje, vždy se jen během dialýzy na chvíli zastaví a zeptá se, jak se vám daří.

Lékaře jsem za ty dva týdny poznala dva – lékaře a lékařku. Oba mluví dobře francouzsky, jestli i anglicky, nevím. Kromě mě byli ve stejnou dobu na rekreační dialýze totiž jen dva Francouzi.

Co se týká dokumentů, pas po mně nechtěli, pouze si udělali kopii kartičky pojišťovny, protože fax, který dostali z Prahy, byl příliš tmavý. Stejně tak nechtěli ani žádné další lékařské zprávy.

Během dialýzy dostanete kolem 9.30 h svačinu – bagetu se šunkou, sýrem a rajčetem (stále stejné☺) + 2dcl kávy a 2dcl vody. Můžete si samozřejmě přinést svačinu vlastní.

Na dialýzu se pacienti nepřevlékají, zůstávají v oblečení, v němž přišli. Sály jsou klimatizované, takže doporučuji teplejší oblečení - v tričku, krátkých kalhotách a sandálech je vám už po hodině zima.

Neleží se na postelích, ale sedí se v celkem pohodlných polohovacích křeslech. Křesla nemají zabudovanou váhu, pacient se zvaží na váze externí (je nutno zohlednit váhu oblečení, pokud jste z dialýzy v Čechách zvyklí na suchou váhu např. pouze v pyžamu).

Celkový dojem z tamější péče je rozhodně dobrý, dovolenou (a dialýzu) na Mallorce mohu na základě své zkušenosti doporučit☺.

E. Rajmanová