



Malajsie, Langkawi – rozhovor s p. Šumným

1) Jak jste byl spokojený s organizací dialýz v Malajsii? A na co by si případní zájemci měli dát pozor?

Vyřizování dialýzy bylo v pořádku, jedinou nevýhodu vidím v dokládání některých dokumentů na poslední chvíli. Je potřeba dopředu rezervovat letenky, počkat na potvrzení termínů a teprve potom vše zaplatit, což je někdy takové „na hraně“.

2) Jak probíhala samotná dialýza? Byly nějaké zásadní rozdíly oproti dialýze u nás?

Dialýzy probíhaly v naprostém pořádku. Středisko je vybaveno stejně jako u nás přístroji Fresenius. Jedině si pacienti musí dát pozor na menší rozdíly při nalepování a napojování - např. používají vatou místo tamponů, jako desinfekci používají líh. Ale více méně je průběh úplně stejný jako u nás. Na dialýze se mi věnoval zdravotní bratr a i když anglicky umím jen pozdravit, tak jsme s komunikací neměli větší problém a na všem jsme se domluvili.

2) Jak Vám vyhovovalo ubytování a strava?

Ubytování se mi líbilo, hotel byl čistý, nabízel dobré služby. Jen nemohu posoudit kvalitu jídla v hotelu, protože jsem chtěl poznat místní kuchyni a kulturu, takže jsem jedl mimo hotel. V hotelu nabízeli klasickou kuchyni pro turisty – Italskou pizzu, těstoviny, mořské plody apod. Místní kuchyně mi moc chutnala, většinou jsem si dával kuře a rýži na mnoho různých způsobů a bylo to skvělé.

4) Jaká místa v Malajsii jste navštívil?

Na ostrově jsem využil všechny možné nabídky – ať už se jednalo o potápění, lanovku na nejvyšší horu ostrova, rybaření s domorodci ... Tyto služby jsou na Langkawi dobře organizované (zhruba stejně jako třeba v Egyptě), všude jsou tzv. geo-parky, takže výlety na vlastní pěst ani moc nešlo dělat. Můžete si půjčit auto nebo skútr, půjčovny jsou na každém rohu a když ukážete doklad o ubytování, tak můžete hned odjet. Ceny jsou přijatelné a poskytují i různé slevy apod. Jen si dejte pozor na jízdu vlevo.

5) Doporučil byste tuto dovolenou i dalším pacientům na dialýze?

Určitě bych ji doporučil všem, kdo si chtějí odpočinout a hledají rodinnou dovolenou. Na ostrově jsou pěkné čisté pláže, dobré služby a různé možnosti vyžití za nízké ceny. Pro nás je ale potřeba si uvědomit, že jde o muslimskou zemi a respektovat jejich určitá specifika. Například ve srovnání s Thajci jsou o něco více rezervovaní. Nicméně se vždy chovali mile a velmi slušně. Také Malajsii nedoporučuji pro různé nákupy, protože tu najdete většinou vietnamské zboží. Mým osobním zážitkem byla koupě značkového trička, které po dešti změnilo svoji barvu z oranžové na bílou a po mě stékaly čůrky barvy. Co bych ale také chtěl za 50 Kč.

6. Jak jste snášel dopravu do tak vzdálené destinace?

Můj let byl přes Londýn a jen z Londýna do Kuala Lumpur jsme letěli 14 hodin. Letěl jsem s Malajsian Airlines a mohu je doporučit, měli kvalitní jídlo a dobré služby. Jen je třeba počítat s klimatizací v letadle a všude na letištích – v kraťasech a žabkách mi občas byla zima. V letadle však byla samozřejmě deka, takže jsem let v klidu přečkal.

