



Kréta – ráj dialyzovaných

Milí spolutrpicí pacienti, je to úžasné, můžeme cestovat, užívat si života jako zdraví a s pokorou děkovat těm kdo nám to umožňují!

Takže....na prvním místě DĚKUJI sestřičkám, lékařům, manažerkám a všem kdo se o mě na Krétě starali, ale i těm všem kdo se starali o přípravu mého odjezdu z Čech. Bez nich bychom nejen necestovali, ale ani nežili. Chápete jak jsou báječní?

Je mi 36 let, na dialýze trávím část svého života už třetím rokem a věřte mi, začátky byly strašné. Určitě znáte ten pocit, že se vám najednou zhroutí dosavadní svět, nevidíte naději, že se váš stav zlepší, zažíváte depresi, zvažujete zda život neukončit apod. Díky Bohu, to strašné období u mě trvalo jen zhruba rok a půl a tělo i má duše přivykly na nový režim a nyní vím, že ten kdo může na dialýze chodit, jíst a nemá nepřekonatelné bolesti nebo nějaký jiný zdravotní problém, který nezvládá ani doma, může i cestovat, a to všude tam, kde civilizace nabízí kvalitní dialýzu. Jen si ji musíte alespoň dva měsíce předem včas zamluvit a s pomocí lidí z Fresenia zorganizovat. Nevíte-li jak a kde – ptejte se!

Poprvé má člověk strach zda takovou cestu zvládne, zda se mu nepříhoda něco neočekávaného, ale jakmile udělá první dobrou zkušenost, nechápe, že se tak dlouho zdráhal prožívat krásy cestování.

Jedním z nádherných míst, které jsem si zamilovala ještě v době, kdy jsem netušila nic o blížícím se selhání ledvin, je Kréta. Kolébka mínojské civilizace s jejími památkami, ostrov v tyrkysovém moři, s obyvateli tak pohostinnými, že se vám nechce domů, s horami, starými hrdými Kréťany v nich, s drsnou, avšak kouzelnou přírodou, prostě ráj.

Každým rokem nabízí Fresenius tzv. prázdninovou dialýzu, kdy si na určité destinaci pacient nemusí ani částečně hradit dialýzu v navštívené zemi a letos tou zemí byla Kréta.

Po příletu do vybraného hotelu na mě čekal fax od tzv. public relation manažerek z Fresenia, které se okamžitě po vašem příjezdu starají o to, aby jste byli přesně informováni kdy a v kolik máte první dialýzu a všechny další dialýzy, zašlou vám též kontakty na lékaře a pohotovostní službu pro případ, že by vám nebylo dobře ještě před první dialýzou a zařídí vám odvoz na dialýzu, i z ní, taxíkem. Asi 2h po obdržení faxu mě jedna z dívek kontaktovala telefonicky, znovu si ověřila zda vím, že pro mě taxi přijede a kdy a popřála mi krásný pobyt.

Vážení, smekám před Freseniem a lidmi, kteří pracují přímo s pacienty. Nejen, že jsou úžasní v Praze na Vinohradech, ale podávají absolutní servis i na Krétě. Pravda, taxi přijelo s půlhodinovým zpožděním, ale to si na Krétě zvyknete. Lidé tam prostě nikam nespěchají a ani zahraniční cestovatel na jejich zvyklostech samozřejmě nic nezmění. Odměnou za zpožděný taxík byl trpělivý a milý Kréťan, který ho řídil a dárek /koření a panenský olivový olej/, který jsem obdržela spolu s omluvou za zpoždění při příjezdu do budovy dialýzy.

A budova dialýzy? Jedním slovem – nádhera. Představte si architektonicky vyladěnou ambasádu, v zahradě s palmami, květinami a bazénem. Uvnitř jakoby hotelová recepce, řecké vázy, květiny, nástěnné fresky napodobující mínojské malby z paláce Knossos...Máte to? Ano, to je Mesogeios, krétská dialýza. Nejen, že jste oslněni krásou budovy, zahrady a interiéru, ale navíc si představte, že každý koho tam potkáte se na vás nepokrytecky usmívá, ptá se jak se máte, je ochoten vám kdykoliv

pomoci a stará se o vaše pohodlí jako by jste patřili na Olymp. Budova má dvě patra, lehátka s přístroji jsou umístěna tak, aby všichni z velkých oken viděli na krétské pohoří louchtas /811 m/ a Oros ldi /2456m/, protože na tamější dialýze opravdu v horách jste.

V době kdy jsem tam byla já, byla jsem jediná Češka, zbytek, cca 30 lidí byli pacienti z Dánska. Proč je jich tolik a žádný jiný Čech? Ne, není jim fyzicky lépe než nám, bylo tam hodně starých lidí, kteří velmi špatně chodili i s berlemi, měli problémy s tlakem, se suchou váhou, cukrovkou, ale... nebojí se cestovat!! Mají dobré zkušenosti a jezdí po celém světě. Velkou roli hraje určitě i jejich životní standard, který je poněkud vyšší než ten náš a dovolenou v zahraničí snáze zaplatí, ale ten, kdo by mohl jet na normální dovolenou jako zdravý, může jet i na dovolenou s dialýzou.

V Mesogeios dialýze hovoří všechny sestry, lékaři, hospodyňky i uklízečky anglicky nebo německy a pokud sami žádný jazyk neovládáte, jsou velmi nápomocni i při hovoru „rukama – nohama“. Nicméně nějaké fráze týkající se vaší dialýzy, třeba i napsané na kousku papíru, přesto doporučuji. Přístroje jsou na stejné úrovni jako ty v Praze a svačinku během dialýzy, která se skládá z toastu, oliv, sýru feta, džusu a kávy nebo čaje, si vychutnáte také.

Co dodat? Nebojte se, coby dialyzovaní, odjet na Krétu, budou na vás hodní, odpočinete si od domácího stereotypu, poznáte nový národ a jeho národu, zaplavete si v moři, napojíte duši krásou ostrova a žaludek dobrůtkami.

Prostě – cestujte, cestujte, cestujte a užívejte života, který sice máme o něco těžší než zdraví lidé, ale nemusíme ho trávit doma u televize vzpomínáním na minulost.

Jana Paloncý

Praha 14.7.2007