



Prázdninová dialýza v Keni

Pro ty, kteří se rozhodou strávit svou dovolenou na pobřeží Indického oceánu v Keni, máme pár užitečných rad, které se Vám mohou hodit.

Dialyzační středisko v Mombase se nachází sice v centru města, ale na klidném místě ve vilové zástavbě, kde se i po ulicích můžete celkem bezpečně pohybovat, což nelze říct už o jiných čtvrtích v Mombase. Protože středisko se nachází na severním pobřeží, je lépe si najít ubytování zde a ne na jižním pobřeží, které je sice hezčí, ale spoj mezi nimi je trajekt, který jezdí v určité hodiny, je neustále přecpaný lidmi, auty a zvířaty a ačkoliv přejezd je krátký, je dost náročný a strávíte pak celý den na cestách. Poslední trajekt jede v 19. hodin a pokud ho nestihnete, máte smůlu.

Na severním pobřeží se nachází řada hotelů různých kategorií, je lépe volit hotel, aby nebyl od dialýzy příliš vzdálen a hotel vyšší kategorie, určitě se to vyplatí, protože pokud si ubytování zajišťujete sami, není to drahé.

Středisko nezajišťuje přepravu pacientů, je třeba se tam dopravit taxíkem. Sehnat taxi je snadné, stojí na každém rohu. Pokud zvolíte taxi na ulici, je vždy levnější, než taxi od hotelu. Cena se smlouvá. My jsme bydlely v hotelu Severin Sea Lodge, který je od dialyzačního střediska vzdálen zhruba 18 km a cena se pohybovala od 20 – 30 dolarů za obě cesty. Cesta městem na dialýzu je skutečně zážitek, ale po pár jízdách si zvyknete. Neplatí zde žádná pravidla silničního provozu, po silnicích se pohybují auta, lidé, často i zvířata, všichni na sebe troubí, ale nehody na silnicích nejsou (alespoň jsme žádné neviděly). Nejlepší je, domluvit se s jedním taxikářem na všech cestách, vyjde to levněji, než je střídat, a jsou celkem spolehliví.

Dialyzační středisko v Mombase je moderní, slouží pouze pro cizince nebo movité domorodce (v Keni neexistuje zdravotní pojištění, každý si musí vše zaplatit, pokud nemáte peníze, péče se nedočkáte). Jednotka je moderní a zaměstnanci velmi příjemní a milí, dorozumět se lze pouze anglicky.

První den dialýzy se každý musí podrobit odběru krve na HIV a žloutenku typu B. Výsledek se dozvíte zhruba za 20 – 60 minut a pak teprve jste napojeni. My jsme zažily velice nepříjemnou situaci hned první den, kdy po odběru krve jsme čekaly 4 hodiny, než se uvolnilo místo na dialýzu. Ačkoliv s námi počítali, přesto místo nebylo a tak jsme na jednotce strávily celý den. Po velkých omluvách, že příští dialýza proběhne v hodinu, která je domluvena, jsme doufaly, že tomu tak bude. Další dialýza, stejná situace. Došlo k dohadování, nepříjemné pro obě strany, ale tentokrát místo uvolnili. Je proto třeba se připravit na to, že tady funguje zákon, kdo dřív přijde, jde na řadu, časy se nedodrží a nikdo se kvůli tomu nerozčiluje a počká si v zahradě, až bude místo, protože na každého dojde. Pozor, aby nedošlo k nedorozumění: dialýza vždy proběhne, ale v jakou dobu, to nikdo neví. Musím však říct, že další dialýzy už proběhly na čas tak, jak měly, po urputném vysvětlování, že nemíníme trávit celý den ve středisku asi pochopili, že jsme „jiné“ než ostatní, kteří se nerozčilují, když si mají počkat a je tedy lépe vyhovět.

Dialýza se platí na místě, pokud máte dialýz několik, zaplatí se všechny najednou první den, je to ze zákona dané. Cena jedné dialýzy je 150 euro plus zaplatíte vyšetření krve, které dělá asi 20 dolarů.

Strávit dovolenou v Keni opravdu stojí za to, je to země plná kontrastů, na jedné straně krásná příroda, nádherný oceán, na druhé straně nepředstavitelná chudoba a primitivní způsob domorodců,

to vše je zajímavé poznat. Výlety, které zde hotely nebo různé cestovní agentury nabízejí, jsou cenově také výhodné, o ceně se dá smlouvat.

Není třeba se obávat průběhu dialýzy ve středisku, naopak, pokud víte, že Vás čekají tato „drobná úskalí“, počítáte s nimi a nejste překvapeni. My jsme pak po zbytek dialýzy byly velice spokojeny. Na závěr bychom chtěly poděkovat paní Kaprhálové za pomoc při zařizování a vyřizování dialýzy v Keni.

Šojslová Hana, Pánková Hana

