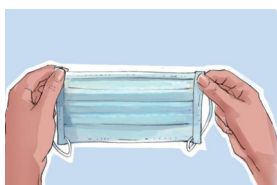


Nošení chirurgické roušky

Nasazení chirurgické roušky



· Vydezinfikujte si ruce.



· Přidržte si roušku a umístěte nosní svorku.



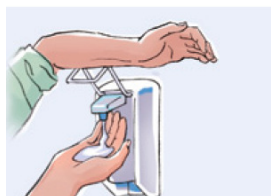
· Přidržte roušku za elastické pásky bílou barvou směrem k obličeji.



· Pásky umístěte za uši.



· Jednou rukou upravte svorku kolem nosu a zkontrolujte, zda rouška dobře přiléhá a pohodlně sedí na obličeji.

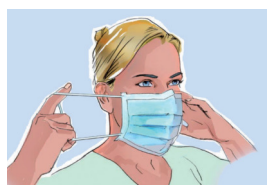


· Opět si vydezinfikujte ruce.

Sundání chirurgické roušky



· Vydezinfikujte si ruce.



· Sundejte pásky z uší.



· Sundejte si roušku z obličeje.



· Vyhoďte roušku do odpadní nádoby.



· Opět si vydezinfikujte ruce.