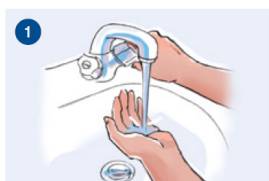


## Postup mytí rukou

Doba trvání celé procedury: více než 90 vteřin



Namočte si ruce vodou...



... a naneste na ně dostatek mýdla tak, abyste jím pokryli celý povrch rukou.



Myjte si ruce pomocí dlaní...



... pravou dlaní levý hřbet ruky s propletenými prsty a naopak...



... dlaně s propletenými prsty...



... třete horní část prstů o protější dlaně se zaklesnutými prsty...



... krouživým pohybem levého palce sevřeného v pravé dlani a naopak...



... krouživým pohybem tam a zpět s prsty pravé ruky v levé dlani a naopak.



Opláchněte si ruce vodou...



... pečlivě je vysušte pomocí jednorázového ubrousku...



... zavřete kohoutek pomocí ručníku...



... a po osušení jsou vaše ruce bezpečné.