

Postup dezinfekce rukou

Dobra trvání celé procedury: 20 až 30 vteřin



1 Naneste plnou hrst přípravku na bázi alkoholu na sevřenou dlaň...



8 ... a naopak,



2 ...a rozetřete na celý povrch rukou.



9 ... krouživým pohybem levého palce sevřeného v pravé dlani...



3 Promněte si ruce pomocí dlaní...



10 ... a naopak,



4 ... dlaně s propletenými prsty...



11 ...rotačním mnutím sem a tam sevřenými prsty pravé ruky v levé dlani...



5 ... pravou dlaní přes levý hřbet ruky s propletenými prsty...



12 ... a naopak.



6 ... a naopak,



13 A vaše ruce jsou nyní bezpečné.



7 ... třete horní část prstů o protější dlaň se zaklesnutými prsty...